

11月 ひがし健康プラザ プール 予定表

2017/10/15作成

利用料金：1回2時間…高校生以上400円、小中学生100円、幼児無料

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
9:00																														
10:00					プルサポ		休場日					プルサポ															プルサポ			
11:00			文化の日				休場日																							
12:00							休場日																							
13:00							休場日																							
14:00						水中W					キッズスイム				高トレ		高トレ	キッズスイム												
15:00							休場日																							
16:00							休場日																							
17:00							休場日																							
18:00							休場日																							
19:00							休場日																							
20:00							休場日																							
21:00							休場日																							

□ …白抜き部分は一般開放です。 ■ …休場日のため使用できません。

水中W …第1月曜日(6日)14:00から14:30まで、水中歩行運動教室のため、ながれるプールは使用できません。

プルサポ …日曜日9:30から11:00まで、プールサポーターグループの活動があります。一般利用は可能です。

キッズスイム …土曜日14:00から14:50まで、小学生の水泳教室のため、1・2コースは使用できません。

高トレ …14:00から14:50まで、高齢者健康トレーニング教室のため、ながれるプールは使用できません。

★プール開場時間★
 営業日 9:00～21:00
 (最終入場20:00 退水時間20:45)

★お問合せ先★
 ひがし健康プラザ
 渋谷区東3-14-13
 ☎03-5466-2291
<http://www.ss-kousya.com/>

© プール休憩時間は10:50、12:50、14:50、16:50、18:50から各10分間です。